

## *Wat is 'zielzorg' en wat 'schiet je ermee op'?*

Zielzorg, de 'cura animarum' zoals het zo mooi heet in het latijn, hoort het hart te zijn van het pastoraat. Dat is niet zo verrassend, want als een mens geen bezieling meer heeft, waarom kom je dan 's morgens je bed nog uit? Vooral als je ziek bent of veel tegenslagen te verwerken hebt, maar ook als je alles hebt bereikt wat je ooit zou kunnen bereiken en dus niets meer te wensen hebt... wat is dan de zin van je leven? Jezus zegt over het laatste: "Wat baat het de mens als hij de wereld wint, maar schade lijdt aan zijn ziel?" (matt.16,26)

Als we door Jezus ons hart laten vernieuwen, heeft dat gevolgen voor ons dagelijks leven. Niet enkel voor het inzicht wie we zelf 'zijn' en wat onze ware identiteit in Christus is, maar ook voor onze relatie met God en met onze medemensen.

Het woord crisis betekent niet voor niets 'loutering'. Het lijkt vreemd, maar vaak vinden we ons diepste zelf meestal als we in een crisis geraten. Mensen die zich in een crisis in de diepte van hun ziel laten afzakken en daar orden aangeraakt door God, worden mild en wijs - het verdriet is er nog wel, maar ze ontdekken dat ze veel meer 'zijn' en hebben dan wat ze hebben verloren.

Het (her)vinden van je eigen identiteit, het afleggen van oude gewoonten en het inleven in een nieuw levenspatroon kost tijd, geduld en discipline. In een crisis kan het onmogelijk lijken om dat alleen te doen. De energie om zelf de stappen te zetten die nodig zijn ontbreekt en het zelfstandig 'uit de put' klimmen en een nieuwe weg inslaan lijkt onmogelijk. Onze zielzorgers reiken u de hand en lopen een stukje met u mee.

Waar een reguliere hulpverlener vaak naar herstel zoekt van de oude situatie, zien wij in een crisis altijd de belofte van iets nieuws. We besparen ons een hoop frustratie en verdriet als we, met de Bijbel in de hand, het leven gaan zien zoals het is: een leerschool waarin we door God de Vader, vol liefde, worden gevormd tot hoe Hij ons bedoeld heeft! We zouden God eigenlijk meer mogen danken voor problemen, want zonder dat zouden we nooit dichterbij Hem komen. God is niet de pleister op onze wonden - Hij is IN de wond.

Met behulp van onze manier van begeleiding, willen wij niet enkel helpen gebeurtenissen uit het persoonlijk verleden te verwerken, maar ook een manier te vinden, waarmee verborgen gaven en talenten kunnen worden ontdekt om vervolgens te kunnen worden ingezet in het persoonlijk leven, in alle persoonlijke relaties. Door de individuele benadering worden problemen in relatie, gezin, werk en/of school helder in beeld gebracht.

Intensieve persoonsgerichte zorg wordt niet enkel ingezet om een nieuw begin of een herstel na ziekte te bevorderen, maar ook voor (schijnbaar) normale, grote of kleinere moeilijkheden in het dagelijks leven.

Al naar gelang de vraag die door u wordt voorgelegd, wordt in een kennismakingsgesprek met u bepaald welk traject het meest aansluit bij uw vraag. De persoonsgerichte begeleiding in en vanuit onze gemeenschap richt zich voornamelijk op onderstaande gebieden:

- Relatie met jezelf, met God en met de naaste
- Relatie met partner, kinderen en ouders
- Hoogsensitiviteit en lastendragen
- Ontdekking van de eigen identiteit & talent
- Levens- en relatieproblemen
- Blokkades
- Burn-out
- Verwerken van ervaringen uit het verleden

Begeleiding is mogelijk op de volgende manieren:

- Een serie van losse gesprekken van 1 uur.
- Een verblijf van 24, 48 of 72 uur in een gastenkamer in de gemeenschap. Gedurende die tijd kunt u kiezen voor begeleidingsgesprekken (het advies is 2 gesprekken per dag) en krijgt u huiswerk (± 3 uur per dag), daarnaast heeft u ruimschoots de gelegenheid voor gebed in onze kapel en voor een wandeling in de mooie omgeving van Lomm. Tijdens uw verblijf kunt u meeleven, en desgewenst meewerken, in onze gemeenschap. Ook voor creativiteit kan tijd worden ingepland.

Tarieven vanaf 1 januari 2018:

Verblijfsduur (exclusief begeleidingsgesprekken)	Prijs *
Verblijf als gast voor bijv. pelgrimage of een stille dag of christelijke levensbegeleiding (per 24 uur - volpension)	€ 40,-
Verblijf van 8 uur, voor een stille dag, (incl. lunch en kamer)	€ 30,-
Begeleidingsgesprek per uur (maximaal 2 gesprekken per dag)	€ 35,-
Begeleiding op locatie: reiskosten worden door u vergoed op basis van € 0,25 per km.	
Voor de begeleiding betaalt u het normale gesprekstarief à € 35,- per uur	

\* Het verschuldigde bedrag dient vooraf te worden overgeboekt op onze bankrekening: NL09 INGB 000 777 2662 Bethabara Gemeenschap.

Een verblijf in onze gemeenschap is bij voorkeur in stilte. Genoemde prijs is inclusief verblijf en vol pension. U dient zelf beddengoed en handdoeken mee te nemen. Deze zijn te huur voor € 8,-

Neemt u voor meer informatie gerust contact op met ons via telefoonnummer 06 14379142 of 077 851735 Of per email:



**IKZOEK  
CHRISTELIJKE  
HULP.NL**  
vindplaats voor christelijke zorg



info@bethabara.nl

Onze gemeenschap is aangesloten bij [ikzoekchristelijkehulp.nl](http://ikzoekchristelijkehulp.nl)  
Hier kunt ook recensies lezen van mensen die begeleiding mochten ontvangen.

Een van de gediplomeerde begeleiders in de gemeenschap, Marianne Martens, is aangesloten bij de Vereniging Christen Coaches – [www.christencoaches.nl](http://www.christencoaches.nl) en bij de Association of Christian Counselors (ACC)

©Bethabara gemeenschap 2018



# Christelijke Levensbegeleiding