

## **Starten van sport- en spelactiviteiten voor de Lommse jeugd**

Beste kinderen, beste ouders/verzorgers,

De gevolgen van de maatregelen om het corona virus te bestrijden, hebben ervoor gezorgd dat ons leventje zoals we dat tot half maart kenden, nu al ruim anderhalve maand op zijn kop staat. Ook alle Lommse verenigingsactiviteiten voor de jeugd zijn sindsdien gestopt.

Gelukkig is er ook goed nieuws te melden. Vanaf 29 april zijn voor de kinderen de regels versoepeld en is het weer mogelijk is om in groepsverband, onder begeleiding, buiten te sporten op aangewezen terreinen. Sportpark 't Wiltland in Lomm is een van deze plekken. Een groep vrijwilligers uit de Lommse verenigingen grijpt deze mogelijkheid met beide handen aan en gaat een (voorlopig) wekelijks aanbod voor alle Lommse jeugd organiseren.

Wat houdt dit in? De vrijwilligers gaan per leeftijdsgroep een activiteitenprogramma verzorgen op een voor iedere groep vaste avond. De indeling hiervoor kun je hieronder vinden. Het programma zal een afwisseling zijn tussen sport en spel. Lekker samen bewegen staat centraal.

Onze activiteiten kunnen natuurlijk alleen plaatsvinden als dit veilig en verantwoord gebeurt. De richtlijnen zijn streng. **We willen jullie dan ook vragen om de bijgevoegde regels goed door te lezen en je daaraan te houden.** Ouders, neem deze regels a.u.b. samen met je kind(eren) goed door. Het niet houden aan deze regels betekent heel simpel dat je niet meer aan de activiteiten mee kunt doen. De gemeente controleert actief op de naleving van deze richtlijnen. Bij het niet naleven kan het sportpark in zijn geheel weer gesloten worden en dat moeten we met z'n allen natuurlijk niet willen. Hou je daarom aan alle regels, dan kunnen we er samen iets moois van gaan maken.

Tenslotte voor de duidelijkheid, alle kinderen die in Lomm wonen zijn van harte welkom! Stuur dit vooral door aan vrienden en vriendinnen. Wij bieden deze activiteiten verder kosteloos aan. Het is wel belangrijk je vooraf even op te geven, dan weten we hoeveel kinderen per groep we kunnen verwachten. We gaan er ook vanuit dat als je je opgeeft, je de richtlijnen hebt doorgelezen.

**Opgeven kun je door je naam en groep te mailen naar: [sportenspelinlomm@gmail.com](mailto:sportenspelinlomm@gmail.com)**

Ook als je vragen hebt, of als je zelf wilt meehelpen als vrijwilliger (vanaf 15 jaar), kun je ze mailen naar dit mailadres.

We zien je graag terug op het sportpark!

### **Voorlopige indeling:**

<b>Dag</b>	<b>Tijdstip</b>	<b>Groep</b>	<b>Begeleiding</b>
Dinsdag	18:45-20:15	6-7-8 gemengd	Bart, Ires
Woensdag	18:30-19:15	1-2 gemengd: om de week; start 20 mei	Hanneke, Susan
Donderdag	18:30-19:30	3-4-5 gemengd	Anouk, Marloes, Nicole
Vrijdag	18:45 – 20:15	1+-2+ jongens	Ralph, Lisanne

Voor meiden leeftijd 13+ is er ook een mogelijkheid om te sporten/spellen. Bij voldoende aanmeldingen kan de groep ingepland worden op maandag of woensdag.

Wat heb je nodig: sportkleding en sportschoenen, eventueel een trainingsjasje. We maken gebruik van (een deel van) het achterste veld op het sportpark.

Hou de volgende richtlijnen aan en volg te alle tijden de aanwijzingen van de begeleiding op. Degene die de regels niet naleeft zijn we verplicht de toegang tot het sportpark te ontzeggen.

### **ALGEMEEN**

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

### **VOOR SPORTENDE KINDEREN EN JEUGD**

- meld je tijdig aan voor de sportactiviteit en volg deze afspraken, zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- kom alleen naar de sportlocatie wanneer er voor jou een sportactiviteit gepland staat;

- reis alleen of kom met één persoon uit jouw huishouden;
- kom zoveel mogelijk zelf en op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- kom in sportkleding naar de sportlocatie. Eventueel aanwezige kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen, zorg dat je thuis naar het toilet bent geweest (voor noodgevallen is het toilet beschikbaar);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit naar de het sportpark en wacht op aanvang op het terras bij de kantine;
- volg altijd de aanwijzingen op van de leiders en de organisatie;
- sporters van 13 t/m 18 jaar moeten 1,5 meter afstand houden tot alle andere personen (behalve personen uit eigen huishouden), dus ook tot trainers en andere sporters. Bij sporters t/m 12 jaar is deze afstandsbeperking onderling niet aan de orde;
- gebruik zoveel mogelijk alleen eigen materialen. Als er gedeelde materialen gebruikt worden, rouleer deze niet en desinfecteer reinig de materialen direct na gebruik met water en zeep of reinigingsdoekjes. Reinigen van een voetbal en dergelijke is niet nodig. Materialen die veel met de handen worden aangeraakt na gebruik reinigen;
- neem je eigen bidon gevuld mee om uit te drinken;
- verlaat direct na de sportactiviteit het sportpark;
- Bij (extrem) slecht weer wordt de activiteit afgelast. Dit geven we tijdig door via mail/app. Er is geen alternatief voor binnen; binnen activiteiten zijn niet toegestaan.

#### VOOR OUDERS / VERZORGERS

- Informeer uw kinderen over de algemene veiligheids- en hygiëneregels en dat ze altijd de aanwijzingen van de begeleiding opvolgen;
- stem met je kind je contactgegevens af zoals 06-nummer;
- meld je kind(eren) tijdig aan voor de sportactiviteit en volg deze afspraken zodat de organisatie rekening kan houden met de toestroom;
- breng je kind(eren) alleen naar het sportpark wanneer er een sportactiviteit voor jouw kind(eren) gepland staat;
- breng je kind(eren) niet naar het sportpark als je kind klachten heeft van neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid en/of koorts;
- breng je kind(eren) niet naar het sportpark als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- breng je kind(eren) niet naar het sportpark als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat uw kind tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet uw kind thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- reis alleen met jouw kind(eren) of kom met personen uit jouw huishouden;
- breng je kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportlocatie;
- als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie. Dit geldt zowel voor, tijdens als na de training van jouw kind(eren);
- kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op de sportlocatie;
- volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie, bijvoorbeeld de trainers, begeleiders en bestuursleden;
- als ondersteuning noodzakelijk is bij de sportactiviteit en/of toiletgang, is het toegestaan om één ouder/verzorger op de sportlocatie aanwezig te laten zijn.

Voor deze persoon geldt ook dat het daar geldende protocol nageleefd moet worden;

- direct na de sportactiviteit halen de ouder/verzorger de kinderen op van het sportpark. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is;
- Bij (extreem) slecht weer wordt de activiteit afgelast. Dit geven we tijdig door via mail/app. Er is geen alternatief voor binnen; binnen activiteiten zijn niet toegestaan.